

MON	TUE	WED	THU	FRI	time	SAT	SUN
04:00 演歌一本道					4-5	04:00 演歌一本道	
06:00 花巻市民の歌		06:05 MegのFreshTime ~朝のストレッチ~			6	06:00 花巻市民の歌	
06:15 外国語インフォメーション (月)英語 (火)韓国語 (水)中国語 (木)英語 (金)韓国語					7	06:05 MegのFreshTime	
06:20 おめざミュージック		06:55 おはよう! 倫理 ~職場の教養~			8	06:15 おめざミュージック	
07:00 まんず787 花巻のフレッシュな情報を個性あふれるパーソナリティがお届けします! まんず聞いてみて!			生活情報 7:01/8:05 天気情報 7:05/7:50 交通情報 7:15/8:40 花巻市の今日の予定 7:25/8:20 ニュース 7:30 JAからのお知らせ		9	06:53 休日当番情報	
月 柳原 睦子 比嘉 桃子	火 石原 黎子 比嘉 桃子	水 梅村 哲子 瀬川 美由貴	木 梅村 哲子 高橋 礼子	金 宮澤 勝彦 高橋 礼子	11	おはようサタデー	おはようサンデー
09:00	リメンバーミュージック				12	カラフルCAFE	Enjoy Beautiful Life
12:00 フラワーカーテン ランチタイムに聞いて得する花巻の情報がてんこ盛り! フラワーカーテン開園です		12:20頃 (月)こんにちは市役所です (火)図書館インフォメーション (水)コミュニティ会議 (木)図書館インフォメーション(再) (金)コミュニティ会議(再)			13	Brand-New Saturday	サンデーズ・ブランチ
月 石原 黎子	火 高橋 礼子 落合 昭彦	水 柳原 睦子	木 味園 史湖	金 比嘉 桃子 落合 昭彦	14	MUSIC LUNCH	宮本文昭の音楽、雑学、人生楽
13:20 間かなきゃ 損だよ! 787	ツシヤマガク ラジヲ (再) ツシヤマガク	メロディーズ・オブ・ライブ 羽山るみ子(再)	もっちいと 森の仲間たち 望月達也(再)	ONE DAY TRIP 東北の魅力再発見 13:30 はいうえい人街ネット	15	13:00 ツシヤマガク ラジヲ (再)	13:00 メロディーズ・オブ・ライブ(再) 羽山るみ子
13:35 FM Oneからのお知らせ	One's Music				16	13:15 One's Cafe	
13:40	アフタヌーンパラダイス (生放送)				17	13:50 はこちら市役所 情報局(月・再)	13:50 はこちら市役所 情報局(木・再)
17:00	リメンバーミュージック				18	あのことろ 青春グラフィティ	14:00 MUSIC's YELL
17:43 花巻市からのお知らせ (明日の予定、慶弔情報、市民伝言板など)	FM Oneからのお知らせ				19	15:00 はいうえい 人街ネット東北	15:00 もっちいと 森の仲間たち 望月達也(再)
17:53 知っとく! 花巻★ ~市民制作番組・こども&保健センター通信・花巻ナビ他~	One's Music				20	15:06 はこちら市役所 情報局(火・再)	
18:00 イブニングOne あなたとパーソナリティで番組をつくりあげる とにかく自由な1時間!		生活情報	18:05 交通情報 18:25 ニュース 18:50 天気情報		21	15:16 Oneピース	
月 瀬川こうこ	火 柳原 睦子	水 木 山本大一	金 味園 史湖		24	16:49 はこちら市役所 情報局(水・再)	16:49 はこちら市役所 情報局(金・再)
19:00	コミュニティ発 全国放送ゾーン				1	JP TOP20	Something 4 Sunday
20:00 ジャズ15	間かなきゃ 損だよ! 787 (再)	ツシヤマガク ラジヲ ツシヤマガク	メロディーズ・オブ・ライブ 羽山るみ子	もっちいと 森の仲間たち 望月達也 ※初回放送日10/7~	2	ピアノ ワールド	美加の Nice'n Easy Time
20:15	Urban break				3	アーティスト・コレクション	天国を聴くラジオ
20:40 外国語インフォメーション (月)中国語 (火)英語 (水)韓国語 (木)中国語 (金)英語	ジャニーズ スペシャル番組for岩手					20:45 花巻市からのお知らせ (明日の予定、市民伝言板など)	
20:45 花巻市からのお知らせ (明日の予定、慶弔情報、市民伝言板など)	MegのMeditation Time ~お休み前のストレッチ~					20:55 MegのMeditation Time	
20:55	THE NITE DJ: 大西貴文					才能ブレイク Radio	水元秀二郎の やるときややるぜ ~いたずらパラダイス~
21:00	MUSIC CONNECTION 大石吾朗					サテライトボイスinお台場	DREAM GATE
21:00 アニメ専門文化学園「拜、ホース」きくへんろ; カモンエフエム エフエムくらしき	マイケル・フローガン FMたちかわ	Weekend Groovin' FMとよた	エド山口、細坪基佳 ほか週替り出演		まほろば ステーション	MOJO-MON	
22:00 「SHINGO'S」バンバン雑誌SHOW BANBANラジヲ	「来夢来人」 FMからつ	Harlem Groove 中村照夫 エフエム熱海湯河原	リメンバーミュージック (全国発信ゾーン)	ミッドナイト スクエア		infix長友仍世の くるめめくるめくない?	
23:00	JAZZ VOCAL ターンテーブルの夜						たりらーりー
						03:00 演歌一本道	

※災害や火災などが発生した場合、災害が予想されるときは、通常放送を中断して放送をお伝えします。

●防災インフォメーション [平日] 10:55、16:55 / [土・日] 7:55、9:55、12:55、15:55 ※17:55 (日のみ)