

# よつば

No. 9  
2010.12

## 敬老会



9月

敬老会を行いました!

これからも元気にお過ごしください。

103歳 (明治41年生) 木村 きく様

101歳 (明治43年生) 岩崎 きち様

百寿 100歳 (明治44年生) 三瓶ときわ様 梅津 よう様

卒寿	90歳 (大正10年生)	奥村 幸雄様	加藤 チエ様	菊池 しょう様	坂 キミ様
		菅原 きよ様	橋本 光子様	長谷部ゆき様	布施マサエ様
		小林 ハマ様	梅津 とも様	北村 かよ様	中川 トヨ様

米寿	88歳 (大正12年生)	阿部 里子様	川部 二郎様	菊地たまき様	平 キミ様
		高橋 あい様	紺野 とわ様		

※年齢は数え年ですので、誕生日に関わらず新年を迎えると1つ年を取ります。

## 風船バレー大会に参加しました!



9月28日南陽市民体育館にて、置賜地区8カ所の介護老人保健施設から代表が集まり、風船バレー大会が行われました。外はあいにくの雨でしたが、体育館の中では優勝を目指し壮絶な戦いを繰り広げる元気いっぱいの利用者様や、それを熱く応援する職員で溢れていました。

結果は…、堂々の第4位！過去最高の成績でした。

# あゆみ祭

8月22日(日)あゆみ祭が行われました!

## 健康相談、白内障体験・福祉用具体験コーナー



福祉用具の展示や体験、健康についての相談や白内障の体験を行うコーナーを設けました。



白内障体験コーナーでは、視野を狭くする特殊な眼鏡と、手先の感覚を鈍くするため手袋を使用して物をつかむ体験をすることで、白内障の方や高齢の方の大変さを経験できたと思います。

## 手作り体験



写真立て・蓮の置物・一輪挿しなどを作りました。

普段はなかなかできない、自分で選んで自分好みの物を作るという作業に皆さん悪戦苦闘しながらも、記念に残る素敵な作品がたくさんできました。

出来上がった作品は居室に飾らせていただきました。



次はこの色を入れてみるか…

## メイクアップ・写真撮影コーナー

カネボウ化粧品美容部員3名様のご協力をいただきました。

お肌のお手入れやメイクをしてもらって若い頃を思い出していらしゃるようでした。

綺麗になって記念撮影

ハイ!チーズ!



男性もお肌のお手入れをしてもらいました。



口紅を塗ると女性らしさがアップしますね。



## 売店

今年は通所リハビリのフロアで売店を行いました。

メニューも今年はひと工夫し大盛況でした。…でも今年は猛暑。かき氷やジュースをメニューから外しちゃって、あ～あ失敗。



“かもめ食堂”!

(…え!?どこかで聞いたことのある店名ですね。)



## 芸能発表「白鷹少年少女合唱団」



午後からの発表は普段なかなか触れ合うことのない小学生や保育園児の合唱でした。

一生懸命に歌う姿がとても印象深かったようです。小学生のおそろいの衣装や笑顔に「めんごい、めんごい」という声が会場のあちらこちらから聞こえてきました。



## あゆみ祭に向けて私達も頑張りました!

余暇時間を利用して、作品を作りました!「こごさも花付けっか?」「この色いいんでないが?」など話しながらあっという間に素敵な作品が出来上がりました。完成した作品は廊下に飾り雰囲気盛りあげました。





### 口腔ケア指導



9月、10月に1回ずつ歯科衛生士の方を講師に迎え、実技も交えて口腔指導をしていただきました。一言で“口”と言っても、様々なパーツから成り立っていることや、口の動作は生理的なものと心理的なものに分けられていることなどを知ることができました。また拒否がある方にも簡単にできる口腔指導など、より実践的なケアの方法も教えていただき大変勉強になりました。今回のご指導を受け、私たちがケアを行う上で1人でも多くの方の口腔内の清潔を保ち、できるだけ長く健康に暮らしていただけるように今後も支援してまいります。

### 救急講習

救命救急士の方から心肺蘇生法とAEDの使用方法についてお話を伺いました。

人形を用いた実践練習を行い、急変発見時の職員同士の連携の仕方、また心臓マッサージやアンビュー・AEDの操作方法について学びました。AEDを使用したことがない職員も多いため実際に触れることはいい経験になったと思います。

高齢者は疾患を多く持っていることもあるため、いつ急変が起きても不思議ではありません。

いつ起きたとしても今回学んだことを確実に実行し適切な処置を実施してまいります。



### 職員の快挙!!

8月25日に行われた置賜地区老健ボーリング大会(職員対抗)で当施設のチームが優勝しました。

あらゆる強豪を押しよせ獲得した“初優勝”に、報告を受けた職員は歓喜の渦に包まれました。仕事帰りの疲労の中参加し、素晴らしい成績を残した皆さん、本当にお疲れ様でした。



みゆき整形外科クリニック  
みゆき通所リハビリテーション  
みゆき指定居宅介護支援事業所

〒992-0821 山形県白鷹町十王5059-13  
TEL (0238) 85-5533 FAX (0238) 85-1158

介護老人保健施設  
「白鷹あゆみの園」

〒992-0821 山形県白鷹町十王5087-1  
TEL (0238) 85-5678 FAX (0238) 85-6888

ホームページもご覧下さい。  
<http://www.h4.dion.ne.jp/~soumei/>  
携帯サイトアドレス  
<http://www.h4.dion.ne.jp/~soumei/m/>

