

しあわせ

すべての人間関係の基本は親子関係から。  
『親業』のスキルを使った  
楽しいセミナーです

# コミュニケーション セミナー 2014

Happyなコミュニケーションを望む全ての方に!



こんな方に  
おすすめ!

親子

不登校・引きこもりなどの  
子育てに悩む方

家族

夫婦や嫁姑など  
家族と仲良くしたい方

職場

上司、同僚、部下と良い関係  
をつくりたい方

どんなことを  
やるの?

● 傾聴

● あなたメッセージとわたしメッセージ  
(ロールプレイング)

※相手になりきって、やりとりを体験します。

● 何でも話せるフリートーク

親業のスキルの他、アサーション・交流分析などの  
心理学の手法も用います。

## 『親業』とは?

おやぎょう

親業は米国の臨床心理学者トマス・  
ゴードン博士が開発した体験して学ぶ  
コミュニケーション術のことです。  
基本は「あなたの気持ち」も「私の気  
持ち」も大切にすること。  
相手の立場になって体験することで気  
づきが生まれ、子育てはもちろん夫婦  
関係や職場の人間関係などすべての  
コミュニケーションに役立ちます。

## セミナー参加者の感想

★何気なく言っていたことが子どもをこんなに傷つけてい  
たなんて。自分の言葉の大切さを知りました。

(40代女性)

★子育ては一段落ついたが、もっと前に知っていればよ  
かった。これから子育てする人には絶対薦めたい。

(50代男性)

★今まで、子どものためにと言いながらすべて親が決めて  
きたような気がする。子どもが自分で決めることができる  
よう見守るのが大切なのだ実感した。(40代女性)

★自分の気持ちを整理することが出来た。(30代女性)

★子どもと、どう接したらいいかわからず困っていたが、  
学んでよかった。(30代女性)

★自分を知ってもらうことが大切なんだと実感し、そうす  
るための勇気をもらえた。(40代女性)

★これは、いろいろな場所で使えますね。(20代男性)

★ちょっとだけ自分を好きになった。(20代女性)

★職場ではなにかあると我慢していたが、これから自分の  
気持ちをはっきりと話せる気がする。(20代男性)

(講座終了時のアンケートより抜粋)

## ◆ しあわせコミュニケーションセミナー予定

お気軽に  
ご参加下さい

### しあわせコミュニケーション in シック

お茶を飲みながらお話しませんか

- ◆ 5月12日(月)10時~11時30分
- ◆ 会場：美容室「シック」山形市双葉町
- ◆ 参加費：1,000円

### 初夏のしあわせコミュニケーション セミナー

相手と良い関係になるコツを手に入れよう

- ◆ 6月7日(土) 10時~12時
- ◆ 会場：山形市男女共同参画センター「ファーラ」(予定)
- ◆ テキスト代：1,000円

### しあわせコミュニケーションセミナー(実践編) ~親業トレーニング講座~

実際に使えるコミュニケーションスキルを身につけます

- ◆ 7月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
- 8月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)

各回ともに9時30分~12時30分

- ◆ 会場：山形市男女共同参画センター「ファーラ」(予定)

※詳細はお問い合わせください。



お申し込み・お問い合わせはメールにて受付中です。yamagataooya@yahoo.co.jp  
これ以降の予定は決まり次第、下記ブログに掲載致します。

親業のココロ <http://samidare.jp/oyagyyou/>

## 講師プロフィール



鈴木 洋子

『おやコミ研究所』代表

子どもの不登校に悩み、親業トレーニング講座を受講して子どもとの関係が劇的によくなった経験を持つ。

コミュニケーションの大切さに気づき、平成10年に親業訓練インストラクターとなる。

不登校・引きこもり等子育てで悩んでいる人、嫁姑等の家族関係がうまくいかない人、職場での人間関係で悩んでいる人、介護の現場で利用者さんとの関係で困っている人等に、親業スキルを伝えている。また、アサーション・交流分析・ゲシュタルト等心理について学んでいるうちに、相手との関わり方・接し方で大きな影響を与えることに気づき、良い関わり方ができるようなセミナーを実施している。

カウンセラーとしても活動中。

平成26年4月に「おやコミ研究所」を設立。

資格 親業訓練インストラクター(親業訓練協会)  
産業カウンセラー(一般社団法人日本産業カウンセラー協会)  
交流分析士(NPO法人日本交流分析協会)

## ◆ おやコミ研究所のご紹介



~出前講座、講演のご依頼は~

yamagataooya@yahoo.co.jp  
電話/FAX 023-623-6584

## 親業のノウハウを必要としている全ての人に!

### 設立にあたって

親子関係は人間関係の基本。関わり方一つで関係が左右されるため、より良い接し方を研究し、そのノウハウを必要としているすべての人に伝えたいと考え設立しました。

### 活動内容

- 2ヶ月かけてじっくり学ぶ親業トレーニング講座(週1回3時間×8回合計24時間)
  - 2時間で気軽に参加出来るお試しセミナー
  - 出前講座
- 以上3つのセミナーを中心に、「おやこの」コミュニケーションを良くするための「研究」に努めていきます。