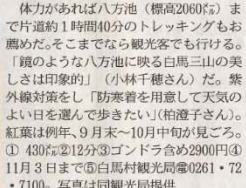


フロスや歯間ブラシの使い方

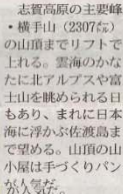
絶景リフト 雄大な自然を体感

長野県白馬村／北アルプス迫る空中散歩

北アルプスの雄大な白馬連峰などの迫力を感じながら、空中散歩できる。ゴンドラから2本のリフトを乗り継ぐと、子ども連れでもあっという間に標高約1800mの高山地帯に降り立てる。目の前に白馬連峰の主要峰である五竜岳（2814m）が迫り、よく晴れた日には南アルプスから富士山までも見渡せる。秋は足元に小さなウメバチやチョウ、薄紫のタカネササヅミなどがかくかく。



長野県山ノ内町／雲海のかなたに富士山

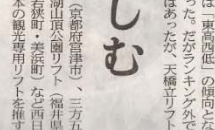


山頂付近が急斜面なので、リフトで下る際は山を転げ落ちるようなスリルを感じる人もいほど迫力がある。国道沿いの駐車場までは動く歩道「スカイレーター」（長さ 200 メートル、5 分）がつながる。9

徳島県三好市／四国山地の紅葉一望

「四国の屋根」といわれる高峯・剣山（1955年）は石鐘山（愛媛県）に次ぎ西日本第2の高さを誇る。登山口から8合目付近までリフトが一気に運んでくれる。四国山地の連なりのほか、夏は黄色のラッパ状の花を付けるキレンゲシユウなどの高山植物を、秋は紅葉を楽しむ。

リフト終点から山頂までは1時間弱のなだらかなトレッキングコースになっていて、家族連れでにぎわう。紅葉は10月中・下旬。「四国ザサの緑との対比が美しい」(竹田賢一さん) ① 330円②15分③1860円④11月末まで⑤三好市観光協会電0883・76・0877。写真は剣山観光登山リフト提供



北海道十川町／終点に息をのむ雪色

ロープウエーとリフトを乗り継ぎ、大雪山の名峰・黒岳の7合目(1520m)まで上れる。シラカバに似たダケカンゾウは9月中・下旬ごろ鮮やかに色づく。「終点から振り返る」と息をのむ景色(鎌田則雄さん)①200年②15分③ロープウエー乗車2550円④10月19日まで(ロープウエーは通年)⑤りんくう観光屋敷事業所⑥0158・5・3031

長野県茅野市／白樺湖見下ろす開放感

ハケ岳中信高原国定公園の中部に位置する霧ヶ峰の最高峰・車山(1925m)の山頂まで2本のリフトを乗り継いで行ける。白樺湖を見下ろし、360度の視野でハケ岳連峰などを眺められる。「開放感は一随一」(寺澤秀治さん)だ。眼下の湿原が色づくのは10月中旬ごろ。①約 350分②15分③1600円④11月3日まで⑤車山高原観光協会0266・463・2626

群馬県みなかみ町／谷川岳が間近に

谷川岳が間近に迫る天神峠（15
シーズン（10月上旬～20日ごろ）
達也さん）。① 183㍎② 7分③ロ
11月上旬まで⑤谷川岳ロープウエ

豊洲開港 前市ノ世界消費が広がる

津軽富士とも呼ばれる岩木山(1625m)の9合目まで上れる。世界遺産の白神山や日本海を一望できる。紅葉は9月15日頃～10月10日頃③ 820円④天候次第で10月中旬から連休も⑤ 山観光協会電0172・83・3000

長野県白馬村／花々を鑑賞し、遊覧

標高約1500mの Gondola 終点から乗る。北アルプスを眺め、広大な高山植物園の花々を觀賞しながら遊覧できる。
①約 130分②10分③Gondola 含め2200円④10月13日（Gondola は11月3日）まで⑤白馬村観光局 0261・72・7100

(鳥取県 倉吉市)

よく晴れた日は隠岐島まで見渡す
が美しい。① 140分② 8分③ 700円
中旬ごろまで、紅葉時期除き火曜
なら翌日休) ⑤ ☎0859・52・2420

(山形県米沢市)

① 470分②30分③ロープウエー含め3500円
④10月26日(ロープウエーは11月3日)まで⑤電0238・55・2236

表の見方 数字は読者の評価を点化した。リフト名、所在地、①高度差（ロープウェイなどを除く）②リフトの所要時間（待合時間を含む）③④人の数、乗客数⑤運行情況（乗客の乗車率）⑥乗客の満足度⑦乗客の年齢層（若者：10～19歳、学生：10～19歳、ファミリー：20～39歳、シニア：40～59歳、その他：60歳以上）⑧乗客の性別（男性：男性、女性：女性、その他：その他）⑨乗客の職業（学生：学生、会社員：会社員、その他：その他）⑩乗客の収入（年収）⑪乗客の支出（月収）⑫乗客の消費（月収）⑬乗客の貯蓄（月収）⑭乗客の負債（月収）⑮乗客の資産（月収）⑯乗客の所得（月収）⑰乗客の支出（月収）⑱乗客の消費（月収）⑲乗客の貯蓄（月収）⑳乗客の負債（月収）㉑乗客の資産（月収）㉒乗客の所得（月収）㉓乗客の支出（月収）㉔乗客の消費（月収）㉕乗客の貯蓄（月収）㉖乗客の負債（月収）㉗乗客の資産（月収）㉘乗客の所得（月収）㉙乗客の支出（月収）㉚乗客の消費（月収）㉛乗客の貯蓄（月収）㉜乗客の負債（月収）㉝乗客の資産（月収）㉞乗客の所得（月収）㉟乗客の支出（月収）㊱乗客の消費（月収）㊲乗客の貯蓄（月収）㊳乗客の負債（月収）㊴乗客の資産（月収）㊵乗客の所得（月収）㊶乗客の支出（月収）㊷乗客の消費（月収）㊸乗客の貯蓄（月収）㊹乗客の負債（月収）㊺乗客の資産（月収）㊻乗客の所得（月収）㊼乗客の支出（月収）㊽乗客の消費（月収）㊾乗客の貯蓄（月収）㊿乗客の負債（月収）

電子版にバックナンバー
▼ライフ↓何でもランキング

天 元 台 高 原
ベスト10入り