

おうちで簡単！ おいしい米粉料理フェア inおーばん山形東店

日時 12月12日（土）11：00～16：00

場所 おーばん山形東店イートインスペース



無料レシピ集プレゼント♪



あそびにきてね♡

山形県では、一般家庭における県内産米粉及び米粉商品の消費を促進するために、普及促進活動を行っています。

おうちで簡単！おいしい米粉料理教室 講師 遠藤 紀江先生

米粉食品指導員の資格取得を機に料理教室を開き、家庭で楽しめる手軽な米粉料理を提案されている遠藤紀江先生から、家庭で簡単に楽しめる「米粉のシチュー」の作り方を教えていただきます。



開催
日時

12月12日（土曜日）1回目 11：00 2回目 15：00

いろいろ使える山形県産こめ粉の試食・販売

米粉で作られたパンや麺は、もちもちの新食感！一度食べるととりこになる、米粉ならではの新しいおいしさ。天ぷらの衣に使えば、米粉は低吸油でヘルシー。ぜひ、いろんな料理に活用してみてください。「米粉のシチュー」「米粉のクレープ」の試食も随時行っています♪

パロリンとつや姫レディが遊びにくるよ♪11：00～14：00～15：00～



お問い
合わせ

山形県米粉利用拡大プロジェクト推進協議会
(山形県農林水産部 6次産業推進課内)

担当：土屋・船水・太田

TEL：023-630-3192