

何かしたい！ 何ができる？ 何かから手をつけたらいいの？？

# モヤ 仕事の悩み WEB 体験講座 晴れ 将来の不安

私たち **キャリアカウンセラー** がお手伝いさせていただきます

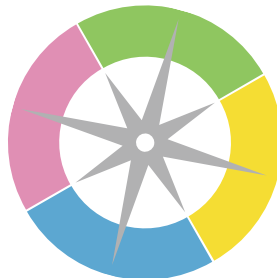
参加  
無料

## ★こんな人にオススメです

- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 転職を迎え、自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏ん切りがつかない…
- あれこれ考えてはみるものの、グルグル堂々巡り…

## ★こんなことやります

- 自分の中の“良いもの”が見えてくる性格分析
- 人生のふり返り
- 興味・関心の見つめ直し
- 現状の課題の整理
- 個別相談（キャリアカウンセリング）



人生の羅針盤『ライフコンパス』  
シートを使った楽しいワークです



ファシリテーター 鈴木 美保子

飲食業のフランチャイジーで22年間、社員から取締役まで全てのポジションを経験。キャリアコンサルタントとしても、年間50回以上のセミナー、1,000件以上のコンサルティングを実施。未来に向けて躍動する組織を実現する組織開発コンサルタントとして活動中。

## ★これまでの参加者の声

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えて、一步を踏み出したくなった

◎と き：9月9日（土）

13:30～16:30 ZOOMワークショップ

16:30～17:20 ZOOM個別相談（希望者先着4名）

◎参加URL（ログインID、パスワード）：

お申し込みいただいた方にメールでご案内します。

◎参加費：無料（定員12名） 要事前申込（申込締切9月1日：定員になり次第締め切りとします）

参加希望者には、事前にワークシートをメール添付で送りますので、各自プリントしておいてください。当日はプリントしたものに筆記具で書き込む作業となります。

【主催】キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起しでっぼ 検索

私達は社会貢献活動と、より良いカウンセリング提供のためのスキルアップを目的に、南東北を中心に活動するキャリアカウンセラー有資格者の団体です。臨床心理士・官公庁や大学のカウンセラー・経営者・人にまつわるキャリアのメンバーで構成されています。有料事業での収益を活用し、今回のようなボランティア事業も行っています。



当会10周年記念パーティにて

【連絡・申込先】長谷川嘉宏（090-3640-9746 [yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp](mailto:yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp)）