

心のモヤが 晴れる！ 一步を 踏み出す！

# 「ライフコンパス」 ワークショップ

『人生の羅針盤』にたとえられる **自己理解ツール** にじっくり取り組んでみませんか？

## ★ こんな人におススメです

- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 人生の節目を前に自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏ん切りがつかない…
- 心のモヤモヤがいっぱいで、前に進めない…

※ワークショップとは、助言者のアドバイスを  
受けながら行なう体験型学習のことです。

行って  
みようかな



## ★ こんなことやります

普段なかなか向き合わない“自分”と向き合います

- 現状の課題の整理
- 大切にしている生き方（価値観）の言語化
- 興味・関心・性格の見つめ直し
- ワークを通して見えてきたこと具体プロセス化

## ★ こんな結果が期待されます

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えてきて、一步を踏み出したくなった

ご希望の方先着6名様は  
無料でキャリアカウンセリングを受  
けることができます  
(13:30~要事前申込)



担当キャリアカウンセラー 杉山まり

仙台生まれの仙台育ち。3兄弟の母。  
ご近所さんや子育てママとのお茶のみ経験から、  
話をする事で、物事の捉え方や見方が変わり、  
行動まで変わって元気になる。自分の良いところ  
や悪いところがみえてくるを実感し、キャリア  
カウンセラー養成講座を受講しました。

■”台所から日本を元気に“  
お母さんの笑顔を増やしていきます。



担当キャリアカウンセラー 浅野えみ

山形生まれ、東京でキャリア12年。  
出産を機に地元へ。子育てに専念するはずが、  
思いもよらぬ出逢いによって「3児の母+カ  
ウンセラー」に。目の前の事に一生懸命取り  
組んでいく事により、誰しも未知の人生＝  
キャリアを切り開けると思っています。

■一日一日を大切に、名前の由来通り「えみ  
＝笑み」をモットーにしています。

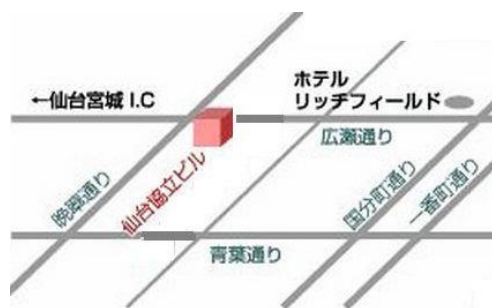
◎と き：H30年6月9日(土) 9:30~12:30

◎ところ：仙台協立ビル 4階 4-6会議室 ※白松ビル隣

仙台市青葉区国分町1丁目8-14 電話 022-222-6862

◎参加費：2,000円 ◎定員16名（先着順）

◎申込み：ホームページ【火起しでっぽ】のキャリア  
相談窓口、または電話でお申込み下さい。



【主催】キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起しでっぽ 検索

【連絡・申込先】反田（そりだ）090-8610-7341 kaishu.sorida@careernetwork.jp