

生きる力を 育てよう！



講師：坂本 廣子氏

食育・料理研究家、サカモトキッチンスタジオ代表。



幼児期からの食育を30年以上前から提唱し、日本の食育実践の先駆け、NHK教育テレビの「ひとりでできるもん」の産みの親でもある。

「台所は社会の縮図」として、食育、介護、防災、食の村おこしなど、広く問題解決に取り組む社会派料理研究家。米粉については、米粉パンも含めた家庭での活用法を、日本で初めて紹介した。教育においては、ハンズオン（体感）教育を食育の分野から行う。チルドレンズミュージアム研究として教材開発し、子どもの体感料理教室「キッズ・キッチン」は、本物の学力向上の切り札として注目を集めている。阪神淡路大震災に被災し、その経験をもとに台所からの頑張らない防災を紹介する。食コンサルタントとして、製造、流通、レシピ開発まで広い視野での指導も行う。サカモトキッチンスタジオ主宰。

10/29(土)

食育・子育て公開講座

定員 50名

食べることは生きること ～未来につながる食育のすすめ～

知育、徳育、体育よりも食育が先…

長年キッズキッチンを実践してこられた坂本先生に、子どもたちの心と身体を守り育てる、生きる力の大本である食育のあり方についてうかがいます。

時間 10:30～12:30

場所 米沢市北部コミュニティセンター研修室

参加費 お一人様 1,000円

申込締切 10/14(金)まで

お申込方法 裏面に必要事項をお書きの上、FAXでお送り下さい。定員になり次第終了とさせていただきます。チケットの事前購入をお願いします。

10/30(日)

こども食体験交流事業

キッズキッチン置賜教室

定員 30名

料理という五感体験から子どもの生きる力を育てよう！

キッズキッチンとは、料理という五感体験を通して子どもの「生きる力」を育てる体験型の教室です。子どもだけで料理を作り上げる中で、達成感や自信を積み重ね、社会で生きていくための大切な力を身につけていきます。

参加対象 年中児～小学校低学年まで

時間 10:00～13:00

場所 米沢市北部コミュニティセンターホール

参加費 お子様一人 1,500円(材料費・保険料含む)

申込締切 10/3(月)まで

料理をやりたいというお子様



その他

親子で参加して頂きますが、実習は子ども達だけで行い、保護者の方には静かに見守って頂きます。試食は、親子でお召し上がり頂きます。※一般の方も時間内にご自由に見学できます(入場無料)

お申込方法 裏面に必要事項をお書きの上、FAXでお送り下さい。定員になり次第終了とさせていただきます。申込終了後、詳細案内を送付いたします。

主催 特定非営利活動法人 食育ママ

お問合せ先

☎0238-22-3616 (加藤まで)

後援

山形県 山形県教育委員会 米沢市 米沢市教育委員会 南陽市 南陽市教育委員会 高畠町 高畠町教育委員会 川西町 川西町教育委員会

10月29日(土) 食育・子育て公開講座 参加申込書

所属() 連絡先電話()

参加者氏名	連絡先住所
	〒 -
	〒 -
	〒 -

申込先 FAX 0238 (22) 3616 このままFAXでお申込下さい。
 申込締切 10月14日(金)まで。定員になり次第終了とさせていただきます。



10月30日(日) キッズキッチン置賜教室 参加申込書

おなまえ お名前	男・女	年齢又は学年
保護者名		
連絡先住所 〒 -	電話	

申込先 FAX 0238 (22) 3616 このままFAXでお申込下さい。
 申込締切 10月3日(月)まで。定員になり次第終了とさせていただきます。

※頂いた個人情報 は法人が厳重に管理し、連絡等の目的以外には使用いたしません。

こども食体験交流事業

「指導者養成講座」のご案内

食育実践の先駆け、NHK教育テレビ「ひとりのできるもん」の生みの親でもある坂本廣子先生を講師にお迎えし、食育実践活動の一環として、子どもの食体験活動の指導に当たる人材養成を行う講座です。食育の基本的な考え方と食育実践のノウハウなどを含め、具体的な調理手順や準備、声掛けの仕方など細かく学習していきます。ご家庭や職場等で活用できる内容が盛り沢山です。

講座開催日	10月29日（土）10月30日（日）の2日間		
講座会場	米沢市北部コミュニティセンター 研修室・調理室・ホール		
講 師	食育・料理研究家、サカモトキッチンスタジオ代表 坂本廣子氏 キッズキッチンインストラクター チーフアドバイザー 岡野房子氏		
スケジュール	10/29	10:00～17:00	食育公開講座・食体験講義と実習Ⅰ
	10/30	8:40～16:00	キッズキッチン実習Ⅱ
講座受講料	1万円（テキスト代・実習費・10/30の昼食代含む） ※ 申込終了後、詳細案内を送付させていただきます。		
募集人数	子ども食体験活動に関心のある方 20名		
締 切	10/14（金） 定員になり次第、締め切らせていただきます。		

講師：坂本廣子氏 食育・料理研究家、サカモトキッチンスタジオ代表

幼児期からの食育を30年以上前から提唱し、日本の食育実践の先駆け、NHK教育テレビの「ひとりのできるもん」の産みの親でもある。「台所は社会の縮図」として、食育、介護、防災、食の村おこしなど、広く問題解決に取り組む社会派料理研究家。米粉については、米粉パンも含めた家庭での活用法を、日本で初めて紹介した。教育においては、ハンズオン（体感）教育を食育の分野から行う。チルドレンズミュージアム研究として教材開発し、子供の体感料理教室「キッズ・キッチン」は、本物の学力向上の切り札として注目を集めている。阪神淡路大震災に被災し、その経験をもとに台所からの頑張らない防災を紹介する。食コンサルタントとして、製造、流通、レシピ開発まで広い視野での指導も行う。サカモトキッチンスタジオ主宰。



主催：特定非営利活動法人食育ママ 問合せ先 0238(22)3616 加藤まで

後援：山形県 山形県教育委員会 米沢市 米沢市教育委員会 南陽市 南陽市教育委員会
高畠町 高畠町教育委員会 川西町 川西町教育委員会

【申込み】 FAX 0238(22)3616 このままFAXでお申し込みください

子ども食体験交流活動指導者養成講座への受講を申し込みます

お名前

年齢

ご住所 〒

勤務先

連絡先

メール

電 話

アドレス